

В помощь агитатору

Вот он, наш советский образ жизни

XXI съезд КПСС наметил величественную программу коммунистического строительства. Выполняя семилетний план, советские люди изо дня в день умножают богатства своей Родины. Благодаря заботам партии и правительства, растет их благосостояние.

«Теперь мы, — говорил на Всесоюзном совещании передовиков соревнования бригад и ударников коммунистического труда товарищ Н. С. Хрущев, — стали неизмеримо сильнее и богаче, нежели были 10—20 лет назад. И мы можем сейчас, не ослабляя своей заботы о дальнейшем развитии тяжелой промышленности, расходовать больше средств на развитие легкой промышленности. Это позволит нам лучше удовлетворять запросы трудя-



мерно на 74 миллиарда рублей.

О небывалом росте благосостояния советского народа красноречиво свидетельствуют следующие данные: за 6 лет, с 1953 по 1959 год, потребление мяса и сала в расчете на душу населения увеличилось на 27 процентов, молока и молочных продуктов — на 40 процентов, яиц — на 44 процента, сахара — на 37 процентов. У нас полностью обеспечиваются потребности населения в хлебе. Существенно возросло потребление овощей.

В 1959 году у нас было произведено 6 миллионов тонн сахара, или в 3 раза больше, чем в 1940 году, или больше чем в Англии, Франции, ФРГ, Италии, Австрии, Бельгии, Дании, Голландии, вместе взятых.

Только в 1959 году у нас было произведено около 1,3 миллиона телевизоров (против 12 тысяч в 1950 году), свыше 4 миллионов радиоприемников (почти в 4 раза больше, чем в 1950 году), 426 тысяч холодильников, свыше 700 тысяч стиральных машин, 366 тысяч пылесосов.

В 1959 году розничный товарооборот составил 709,6 миллиардов рублей. В 1959 году население купило товаров почти в 3 раза больше, чем в 1940 году. Ежегодный прирост розничного товарооборота за последние 7 лет в нашей стране составляет в

среднем 11 процентов. Между тем в США за 7 лет (с 1950 по 1957 гг.) ежегодный розничный товарооборот возрос в среднем на 3 процента. В Англии за этот же период розничный товарооборот возрос в среднем за год на 0,9 процента.

Важное значение для дальнейшего подъема уровня жизни народа имеет осуществленное в 1959 году и в начале текущего года снижение государственных розничных цен на ряд товаров народного потребления на общую сумму свыше 11 миллиардов рублей в расчете на год. Розничные цены снижены на шелковые ткани, на животные топленые жиры, на фотоаппараты, велосипеды, галантерейные товары, медикаменты и другие товары.

Одним из важнейших мероприятий Коммунистической партии и Советского правительства является сокращение продолжительности рабочего дня.

Планомерный перевод рабочих и служащих осуществляется без уменьшения заработной платы. Наоборот, в большинстве отраслей промышленности, где одновременно проводятся мероприятия по упорядочению заработной платы, она значительно повышается.

Но не только ростом заработной платы и снижением цен определяется подъем жизненного уровня советских людей. Все большее значение приобретают у нас общественные фонды: обеспечение трудящихся благоустроенным жильем, расширение сети санаториев, домов отдыха, больниц, детских учреждений, улучшение бытового и культурного обслуживания и т. д.

Если в 1959 году за счет государственного бюджета и средств предприятий на выплату по социальному страхованию, на пособия, пенсии, стипендии учащимся, на бесплатное обучение, медицинское обслуживание, оплату отпусков и т. д. в СССР было израсходовано 230 миллиардов рублей, то по семилетнему пла-

ну на эти цели в 1965 году должно быть израсходовано примерно 360 миллиардов рублей, что составит около 3800 рублей на каждого работающего в год.

☆☆☆

Каждый трудящийся Дубны в 1959 году наряду с заработной платой получил в среднем из общественного фонда около двух тысяч рублей, складывающихся из стоимости медицинского обслуживания и обучения детей в школе, доплаты профсоюзом за путевки в санатории, дома отдыха и пионерский лагерь, оплаты больничных листов и фонда материальной помощи профсоюза, средств на развитие спортивной работы.

Бесплатное медицинское обслуживание — то, чему удивляются иностранные туристы, приезжающие в нашу страну, для нас стало вполне естественным.

А что за этими словами скрывается?

Возьмем один конкретный пример. Рабочий строительства С. продолжительное время страдает язвенной болезнью. В этом году он в течение 52 дней находился на излечении в дубненской больнице. За это время государство затратило на него 1154 рубля, кроме того, ему были сделаны две операции желудка. А стоимость каждой операции без предварительной подготовки и послеоперационного ведения составляет около 350 рублей.

Таким образом, около двух тысяч рублей израсходовано на его лечение, он сам не заплатил ни копейки.

Сейчас он здоров и трудится. Это возможно только в нашей стране, стране победившего социализма.

В нашей стране осуществляется бесплатное обучение детей. Порой мы просто не задумываемся о том, сколько стоит государству обучение ребенка в школе. Обратимся к цифрам.

В г. Иванькове, например, обучение одного ребенка в школе в течение 10 лет обходится госу-

дарству, по далеко не полным данным, около 7 тысяч рублей, в то время как родители за обучение ничего не платят.

Могут ли об этом мечтать трудящиеся даже такой восхитительной капиталистической страны, как США, где за обучение приходится платить солидную сумму, которая не каждому по плечу. Вдумайтесь в строки опубликованных ниже писем, и на фоне безрадостного существования трудящихся капиталистических стран еще ярче покажется вам ваша собственная жизнь, обеспеченная заботой народного государства и Коммунистической партии.

☆☆☆

Повышение жизненного уровня советского народа и перспективы еще большего его роста вынуждены признать и зарубежные экономисты.

В опубликованных экономической комиссией конгресса США докладах, посвященных сравнительному анализу экономики США и Советского Союза, отмечается, что в СССР с каждым годом развивается потенциал для подъема уровня жизни и что перспективы значительного увеличения обеспечения советского населения продовольствием, жильем и одеждой в предстоящие десятилетия хороши, а производство некоторых типов потребительских товаров длительного пользования быстро расширяется.



щихся. Не за горами то время, когда мы обгоним капиталистические страны по уровню потребления промышленных товаров на душу населения».

В последнее время Центральный Комитет КПСС и Совет Министров СССР приняли ряд постановлений, направленных на дальнейший подъем жизненного уровня советских людей: о торговле товарами длительного пользования в кредит, об улучшении бытового обслуживания населения, медицинского обслуживания, об увеличении выпуска и улучшении качества предметов бытового назначения, о мерах по дальнейшему улучшению торговли и т. д.

Среди мероприятий партии и государства, направленных на повышение благосостояния трудящихся, огромное значение имеет принятие V сессией Верховного Совета СССР закона об отмене налогов с населения.

Доходы рабочих и служащих в результате полной отмены налогов возрастут к 1966 году при-



„Свободный мир“ или организованный грабег?

Посчитайте сами, что нам остается

Мария Блэ из Генуи (Италия) пишет: «Мой муж зарабатывает 70 тысяч лир вместе с пособием. Есть рабочие, которые получают лишь 40.000 лир в месяц. Вот цены на самые необходимые продукты: мясо — 1400 лир за кг, растительное масло — 600—700 лир литр, мука — 130—140 лир кг, картофель — 50 лир кг, хлеб — 140—180 лир кг, масло — 1250 лир кг. Квартирная плата, в среднем, обходится от 15 до 30 тысяч лир в месяц. Посчитайте сами, что нам остается. Что уж говорить об одежде, обуви, платьях. Все носится до тех пор, пока возможно.

Я читала о том, как у вас распределяются квартиры. У нас же все происходит по-другому. Например, в коопе-

ратив, в который входим и мы, нужно внести 500000 лир, а тот, кто их не имеет, должен внести их постепенно, кроме этого, ежемесячно нужно вносить 10000 лир. Через двадцать лет квартира остается за вами. Очередь устанавливается по жребию. Мы должны получить новую квартиру к июню 1961 года. Кроме этого, есть еще и частные квартиры: кто хочет в них жить, должен выложить целиком стоимость квартиры или же заплатить ее стоимость за 3—5 лет, что означает, что в месяц нужно вносить по 50—60 тысяч лир. Посчитайте сами, что нам остается».

Если человек заболел

«...Если вы заболели, доктора «хватаются» за вас, и прежде чем они вас опустят, вы уже будете должны им от 300 до 2.500 долларов, — сообщает Уолтер Готт из Миссури (США). — Как тут быть рабочему человеку?! Это про-

сто организованный грабег. Но ведь ничего не остается делать, как платить!

Бесплатного обучения у нас также нет. Если человек хочет учиться, он должен платить, а это значит, что дети бедных родителей не поступают в колледжи или университеты, если только они сами не подрабатывают и не пробирают себе путь. Если молодой человек или девушка твердо решила получить образование, они и смогут получить его, но много ли найдется парней и девушек, которые полны решимости получить при таких условиях образования? Очень немного, менее пяти процентов. Из-за этого мы теряем около 75 процентов нашего студенческого потенциала. Молодежи больше приходится думать о том, чтобы устроиться на работу, чтобы содержать себя, а затем и своих жен и детей.

Цены и заработная плата все время скачут, словно они из качелей качаются, — но победа всегда остается за нами.

... Реальная покупательная стоимость моей пенсии с годами все уменьшается.

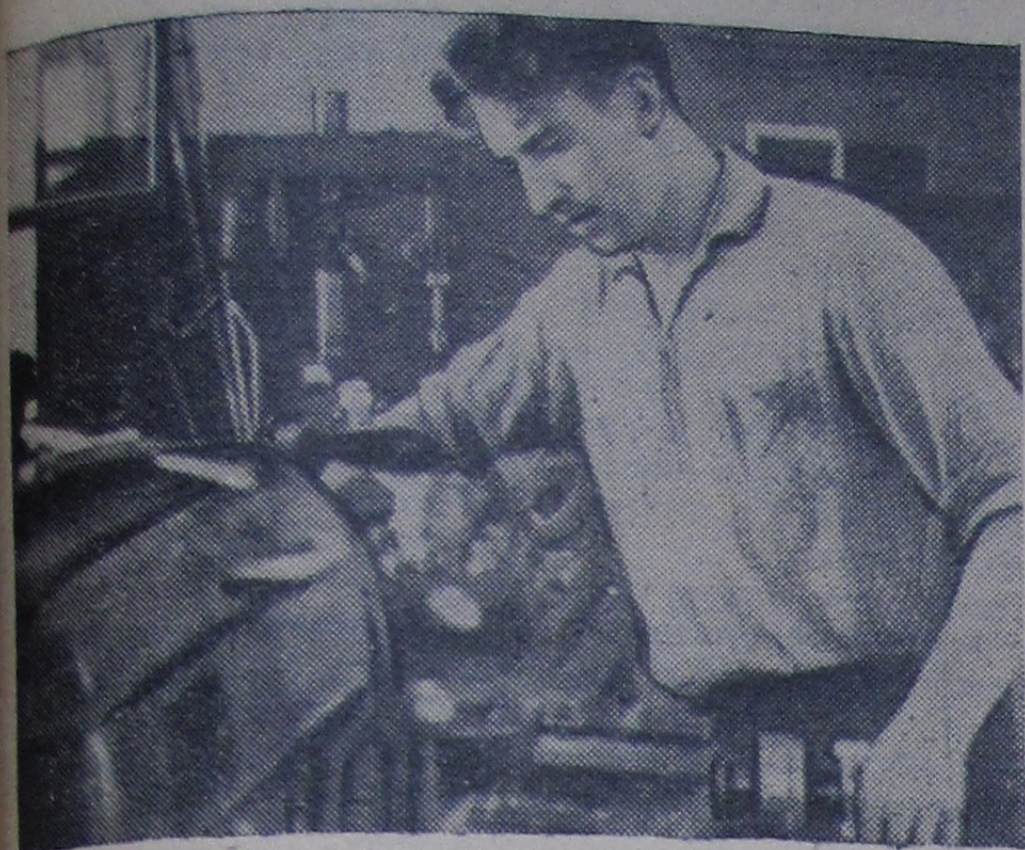
В нашей стране вы можете все купить, если у вас много денег. Богатые люди могут купить что угодно, в том числе сенаторов, конгрессменов, судей, губернаторов, шерифов и т. д. и т. п. Они могут купить выборы и все такое прочее. Теоретически у нас демократический строй. Но когда миллионы долларов выбрасываются на выборы, тогда наша хваленая демократия вылетает в трубу. Многие у нас и не делают вида, что они участвуют в выборах. Они считают это пустой тратой времени.

Мы расходует более 40 миллиардов долларов на «оборону» каждый год. Представляете, что можно было бы сделать на эти деньги, если бы они были потрачены на социализм! Налоги все растут и растут и будут продолжаться расти, пока не удастся остановить эту безумную гоночку вооружений».



Опять
1960 г.
Деятельность
Деметрия начал
Восток Великой
войны погибли о
Тяжело б
триа детьми. П
оставить школу
пожара в Иван
материальные мастерски
В. сынок, теперь
будем работ
старый мастер,
разматривая ху
Рос Виктор
мастерство. У то
нельзя стоял не
а, а юноша, у
движений, у
войной.
позади и сл
Армии. После
для Виктора на
он стал рабо
инициатива коммуни
и газифи
встретили дем
Из ре
Не счита
что всем
города понятно.
балконы на дом
населению, некот
принадлежности балк
белая, выйк
материал принадлежно
и даже д
часто наблюдать та
домах №№ 11.
домов выносятся
и подушки и
какой выбивать вы
де купи
получает во
приобрет
имеет право и
шанна, а вот есл
к лодке, то бел
как можешь...
скажем, жител
Московское мор
он преж
дворов бежен.
лодочного
доходит до че

Опять за учебу



ТРУДОВАЯ деятельность у Виктора Дементьева началась рано. На фронтах Великой Отечественной войны погибли отец и старший брат. Тяжело было матери с тремя детьми. Пришлось Виктору оставить школу и пойти учеником токаря в Ивановские судоремонтные мастерские.

— Ну, сынок, теперь мы с тобой вдвоем будем работать, — говорил старший мастер, внимательно рассматривая худенького подростка.

Шли годы. Рос Виктор, росло и его мастерство. У токарного станка теперь стоял не робкий подросток, а юноша, уверенно, без лишних движений, управляя сложной машиной.

Осталась позади и служба в Советской Армии. После демобилизации для Виктора началась новая жизнь: он стал работать в деле эксплуатации коммуникаций, водоснабжения и газификации. Здесь встретили демобили-

зованного война. Сейчас он работает токарем 6-го разряда.

— Не было у нас еще такого случая, чтобы Дементьев не выполнил в срок заказа, — отзываются о нем товарищи по работе. Много на счету у молодого токаря и сложных операций. Как-то встал глубинный насос, отказал ротор. Запасного нет, а заказывать на заводе — пройдет много времени. Вот тогда-то и пригодилась смекалка токаря, который предложил и сделал роторку ротора. Теперь глубинный насос по-прежнему подает воду для счетных машин Объединенного института ядерных исследований.

В этом году Виктор Дементьев решил пополнить свои общеобразовательные знания — подал заявление в 6-й класс школы рабочей молодежи.

В. Хрусталеv.
На снимке: **В. Дементьев** за работой.

Фото автора.

Как подготовить ребенка к школе

Ежегодно 1 сентября сотни тысяч детей семилетнего возраста впервые переступают порог школы, впервые садятся за парты. Поступление ребенка в школу — большое событие в его жизни, и недаром первое сентября детский сад, школа и родители стараются сделать для детей праздником, запоминающимся на всю жизнь. В детском саду для детей, уходящих в школу, 25 августа организуются торжественные проводы. В гости к ним приходят дети средней группы, которые поздравляют их с поступлением в первый класс, дарят подарки, вместе с ними поют песни, читают стихотворения о школе, танцуют, веселятся. А через несколько дней для них начинается новая школьная жизнь. У маленького школьника появятся особые, связанные со школой заботы и обязанности. Не опоздать бы в школу! Не забыть бы книгу, тетрадь, карандаш! Постараться быть послушным и внимательным на уроках и т. д.

Сейчас воспитатели в детских садах проводят большую работу по подготовке детей в школу, воспитывают любовь к школе, учителю, рассказывают, какие нужно иметь школьные принадлежности, в каком порядке их содержать в школе и дома.

Родители должны радоваться вместе с ребенком его переходу из детсада в школу.

— Ты вырос и теперь можешь пойти учиться, я записала тебя в первый класс, — сообщают сейчас многие матери своим детям.

Пробудить интерес у ребенка к школе, создать твердые привычки упорно и настойчиво трудиться, выполнять каждое задание, воспитывать интерес к учебе — задача воспитателей, учителей и родителей.

Чтобы с первого дня ребенок почувствовал себя полноценным членом коллектива, родителям семилеток надо серьезно подумать, как лучше подготовить своего ребенка к школе. Надо еще до начала занятий сходить в школу, поговорить с учителем о том, какие пособия следует приобрести ребенку, посоветоваться, какое платье, какой костюм нужен школьнику, что ему дать с собой, чем родители будут полезны школе и учителю.

*

С первого дня учитель потребует, чтобы ученик приходил в школу с необходимыми учебными принадлежностями. Помните, что следует приобрести первокласснику к началу занятий: портфель или ранец, ручку (ручка должна быть не толстая) и перья № 11, черный карандаш № 2, цветные карандаши, перочистку и линейку. При обучении грамоте ребенку потребуется полотно для разрезной азбуки — сшейте его по образцу, показанному учителем. Для занятий по арифметике понадобятся палочки и кружочки, уложенные в коробочку. Для хранения тетрадей хорошо приготовить папку. Какие приобрести необходимые учебники и тетради, надо спросить учителя, у которого будет учиться ваш ребенок.

Перед поступлением в школу все дети должны пройти всестороннее медицинское обследование. Внешний вид ученика имеет огромное значение в воспитании организованности и дисциплинированности. Ребенок должен

прийти в школу опрятным. Руки, шея, лицо должны быть чистыми, ногти на руках коротко обрезаны. Волосы у девочек следует гладко причесать, мальчиков аккуратно подстричь. Родителям, как бы они ни были заняты, ежедневно, отправляя ребенка в школу, надо посмотреть, в каком виде он идет.

Изо дня в день приучайте школьника, начиная с первого домашнего задания, преодолевать трудности в работе. Терпеливо разъясняйте причины неудач, укажите путь к исправлению, вселяйте в него бодрость и уверенность в преодолении трудностей.

Дети — наше будущее. Пройдет 8—10 лет, и малыш, который впервые переступил порог школы, неуверенной и слабой рукой выводил первые буквы, с трудом считал до десяти, станет полноценным гражданином нашей великой Родины, строителем коммунистического общества.

Р. Становова,
зав. детсадом № 6 г. Дубны.

По следам наших выступлений

„Порядок должен быть“

На эту заметку В. Филиппов, зав. Дубненским горкомхозом, отвечает, что горкомхоз поддерживает предложение тов. Владимирова о расширении функций добровольного общества автомобильного дела в Дубне с передачей ему общественного контроля за состоянием гаражного хозяйства и за санитарное содержание

прилегающей к нему территории. Неплохо, если члены этого общества будут вносить определенную сумму денег на содержание дворника или сторожа.

В ближайшее время необходимо будет созвать собрание автомобилистов города и решить эти вопросы, где может быть предложена и другая более удобная форма организации.

«О саженцах для садов»

На эту заметку редакции ответил зам. директора Ивановского торгового тов. Ермаков. Он сообщил, что при получении очеред-

ной партии саженцев и других посадочных материалов торг примет меры для лучшего удовлетворения запросов покупателей.

„Внимательно относиться к адресатам“

В ответ на эту заметку, напечатанную в нашей газете 26 июля, начальник почты тов. Коряко сообщил, что заметка обсуждалась с почтальонами. Недостатки в обслуживании жителей общественной жилы Моховой имели место, так как там не было ответственного лица за прием корреспонденции и печати. Неоднократные обращения к коменданту общежития тов. Гусеву об ус-

тановлении дверных почтовых ящиков или выделении постоянного места сдачи корреспонденции и печати остались без внимания, и жители общежития вынуждены сами ходить за корреспонденцией на почту.

В настоящее время имеется договоренность с тов. Гусевым об установке почтового шкафа в общежитии. Которой связи представлен список жителей общежития, получающих печать.

Мои впечатления

Раньше я много слышал о Советском Союзе и советском народе, который не только освободил наш народ от японских захватчиков, но и оказал нам большую материальную и духовную помощь.

Я, как и многие корейцы, мечтал увидеть страну Советов. И вот такой случай представился. В 1959 году я был направлен в Дубну для работы в области ядерной физики.

Здесь меня встретила дружная интернациональная семья — сотрудники из Китая, Польши, ГДР, Венгрии и других стран. Особенно большую помощь и поддержку оказали мне русские товарищи, которые создали нормальные ус-

ловия для работы, быта и отдыха. Старались помочь мне в изучении русского языка, который раньше я плохо знал.

В конце августа прошлого года я получил туристскую путевку. Побывал на Кавказе, видел великолепные дома отдыха и санатории, исторические памятники и, конечно, Черное море. Все это дало мне возможность ближе ознакомиться с жизнью и бытом советских трудящихся. Я воочию убедился, как много делают Советское правительство и Коммунистическая партия для улучшения благосостояния своего народа.

Путешествуя, я общался и

жил вместе с людьми разных национальностей. И все они с радостью рассказывали мне о своей жизни, работе, учебе. Всячески помогали в изучении русского языка, показывали и объясняли памятники старины, новые города, прелесть русской природы. Я, в свою очередь, рассказывал им о своей любимой Корее.

Я благодарен Советскому правительству за предоставленную мне возможность работать в Объединенном институте ядерных исследований, знакомиться с новейшей аппаратурой и изучать ядерную физику.

Ма Хо Йв,
младший научный сотрудник.

Из редакционной почты

Не считаются с другими

Вам кажется, что всем жителям нашего города понятно, для чего служат балконы на домах. Но, к сожалению, некоторые жильцы приспособили балконы для сушки белья, выбивки пыли из постельных принадлежностей, стирки одежды и даже доро-

При этом они совершенно не думают о своих соседях с первого этажа, в раскрытые окна которых летит пыль. Вот и выходит, что одни занимаются уборкой своей квартиры, а другие глотают пыль.

Мне кажется, что если у этих людей совершенно отсутствует сознательность, то к ним нужно применять меры, которые научили бы их уважать труд других людей.

Е. Зайцева,
г. Дубна.

Где купить бензин?

Этот вопрос волнует всех владельцев моторных лодок. Если человек приобрел легковую машину, то он имеет право и на приобретение бензина, а вот если купил мотор к лодке, то бензин достать, как можешь...

тырехсот литров бензина, деньги за который получают случайные водители. И если учесть, что в Дубне и Ивановке владельцев моторных лодок не менее двухсот, то получится внушительная цифра.

Не пора ли в наших городах организовать широкую торговлю бензином, создать нормальные условия для любителей водного и мотоциклетного спорта?

Пашистов,
г. Иваново.

Железные
НАЛОГОВ
Сделайте
РАБОЧИХ
И САМЯЩИХ
ВОЗРАСТУ
66 ГОДУ
4 МЛРД. РУБЛЕЙ
рабег?
покупателям
моей пенсии с года
меньшается.
ей стране вы можете
ть, если у вас много
огатые люди могут
то угодно, в том числе
торов, конгрессменов,
убернаторов, шерофитов
и т. п. Они могут купить
боры и все такое при
ретический у нас же де
кий строй. Но когда
на долларов выгоды
на то, чтобы купить
выборы, тогда можно
я демократия выдвигает
Многие у нас и в
вида, что они участвуют
выборах. Они считают
стой трагой японцев.



Луныный вечер.

Фото Н. Буланова.

Грубости не место в команде

За последнее время дубненские болельщики разочаровались в своих футболистах. Встречи они проводят вяло, в команде идут постоянные споры, грубые пререкания, которые приводят к проигрышам.

На мой взгляд, очень большой вред команде приносит невыдержанность во время игры тренера И. Киселева и нападающего Сергея Черкасова, Сергей Черкасов играет неплохо, но часто злоупотребляет тем, что сам бьет по воротам, вместо того, чтобы передать его свободному игроку, находящемуся в более выгодном положении, или же после очередной обводки небрежно отдает мяч и им овладевают противники. Но

такие случаи возможны с каждым игроком, это понятно. Здесь его должен поправить тренер, причем поправить корректно, убедительно, чтобы игрок сам почувствовал свою ошибку и немедленно ее исправил. Вот это и не может сделать тренер нашей команды И. Киселев. Его порой правильные замечания, выраженные в форме окрика, граничащего с грубостью, вместо пользы приносят вред. Так, он перед игрой юношей обругал вратаря, тем самым оставил команду без вратаря и обеспечил проигрыш. Как тренер, Киселев должен знать, что такое дружба в команде.

Городскому Совету Союза спор-

тивных обществ и организаций нужно более тщательно относиться к подбору судей. Часто, особенно игру юношеских команд, судят судьи, ничего общего не имеющие с футболом, судят грубо, неправильно, создают нервозность у игроков и среди болельщиков. Надо не допускать судить лиц, не имеющих судейской категории. Хороший судья ценит команду, игроки выкупают держать себя в рамках, уважают порядок и стремятся быть более подтянутыми. Надеемся, что эти замечания будут учтены, и наша команда станет играть значительно лучше.

Н. Стройков,
г. Дубна.

Добровольное безумие

«Добровольным безумием» называл опьянение древнегреческий врач Гиппократ. Тот, кто начинает пить добровольно, собственными руками приводит в дом страшную беду, навлекает на свою семью огромное несчастье.

Алкоголь (этиловый спирт) — наркотическое вещество. В различной концентрации он входит в состав всех спиртных напитков — водки, вина, пива и других. Приятный алкоголь очень быстро всасывается желудком и кишечником и током крови разносится по всем органам и тканям. Быстрее всего алкоголь действует на центральную нервную систему. Человек начинает громче говорить, усиленно жестикулировать, громко смеяться, внимание у него ослабевает. Появляется своеобразное веселое настроение. Но может наступить быстрый переход к раздражительности, если концентрация алкоголя в крови увеличивается.

Одновременно наблюдаются и физические признаки: учащенное сердцебиение, покраснение лица, блеск глаз. Человек испытывает ощущение тепла во всем теле, что связано с временным расширением сосудов. В дальнейшем температура тела и крови понижается вследствие усиленной теплоотдачи. Пьяные скорее могут простудиться и скорее замерзнуть даже при небольшом морозе.

Алкоголь — сильнейший разрушитель организма, губительно действующий на все живое. Спирт обладает способностью поглощать влагу. Если взять немного спирта на ватку и провести по руке, кожа в этом месте моментально становится сухой. Алкоголь настолько требователен к влаге, что поглощает ее даже из воздуха. Он «душит» живой белок, отнимая у него самое важное и необходимое условие существования — влагу. А белок — это носитель жизни, благодаря ему совершаются все функции живой клетки — питание, размножение, движение.

Существует мнение, будто бы алкоголь способствует хорошему аппетиту и улучшает пищеварение. На самом деле происходит совершенно обратное. Под влия-

нием алкоголя выделение желудочного сока на некоторое время действительно повышается — это и дает основание врачам иногда рекомендовать выздоравливающему рюмку вина перед едой. Но врач предупреждает, что это должно быть лишь кратковременной мерой. Избыточный сок, который выделяется под действием алкоголя, отличается по своему составу: в нем много соляной кислоты, мало пепсина — особого фермента, способствующего перевариванию пищи, зато много слизи, мешающей нормальному перевариванию. Со временем количество желудочного сока понижается, так как железы истощаются. От длительного раздражения алкоголем слизистая оболочка желудка утолщается, воспаляется — в результате возникают различные желудочные заболевания, расстройства пищеварения, падает аппетит. Недаром в народе считают алкоголиком того, кто пьет не закусывая.

Алкоголь вредно влияет на течение любых желудочно-кишечных заболеваний. Люди, страдающие язвой желудка, расплавляются подчас за лишней бокалом вина внезапным острым кровотечением, необходимостью срочной операции.

Разрушительно действует алкоголь и на печень, эту важнейшую «лабораторию» организма. От состояния печени в значительной мере зависит и самочувствие человека. Печень вырабатывает желчь, которая способствует расщеплению жиров, белков и углеводов. Она несет и защитные функции, обезвреживая ядовитые вещества, попадающие в организм в небольших дозах. Однако печень не в состоянии обезвредить алкоголь, поступающий в большом количестве, да и сама она страдает от этого яда. Больные теряют аппетит, ощущают горький вкус во рту, тошноту, боли в области печени, затем может развиться так называемая водянка брюшной полости, от которой в большинстве случаев люди погибают.

Страдают и почки, а ведь ос-

новная функция этого органа — выделение из организма вредных продуктов. Перерождаются и кровеносные сосуды, становятся твердыми, просвет их сужается, расстраивается кровообращение. Такие сосуды становятся хрупкими и могут лопнуть под влиянием сильной нагрузки, волнения, опьянения.

Алкоголь нарушает и работу сердца, оно меньше отдыхает, быстрее изнашивается — волокна сердечной мышцы перерождаются.

Алкоголизм родителей тяжело отражается на здоровье детей. Зачатие детей в нетрезвом состоянии иногда служит причиной умственной отсталости детей, некоторые из них страдают эпилепсией — тяжелой болезнью, связанной с мучительными припадками.

Употребление алкоголя снижает сопротивляемость организма. Алкоголики болеют инфекционными болезнями чаще и имеют различные осложнения. Основные изменения у алкоголиков происходят в клетках головного мозга. Проникая в нервные клетки, спирт растворяет жировое вещество, что отражается на деятельности головного мозга. У алкоголиков изменяется психика, снижается память, ослабевает внимание, они не способны к обобщению. Отсюда — грубость, нелепые поступки.

Неумеренное употребление вина вызывает ряд тяжелых психических заболеваний.

Пьянство не только разрушает здоровье человека, оно снижает и сводит на нет его работоспособность. Алкоголики очень часто становятся нарушителями общественного спокойствия и порядка, а порой встают на путь преступлений. Вот почему надо объявить решительную войну пьянству — этому тяжелому пережитку прошлого. Условия жизни в нашей стране таковы, что нет причин становиться пьяницей.

Л. Панкратова,
главврач большевской больницы.

УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

ГРУППА сотрудников электротехнического отдела Лаборатории ядерных проблем в составе А. Шестова, А. Смирнова, Б. Иванова, А. Леонова и К. Плотникова совершила увлекательное путешествие.

Туристы на пароходе поднялись вверх по Волге до Калинин. Они познакомились с городом, осмотрели его достопримечательности и исторические места. Дальнейший путь до озера Селигер путешественники проделали на велосипедах.

На протяжении всего пути сотрудники Института знакомылись с бытом и жизнью труженников Калининской области. Их маршрут лежал мимо старинного русского города Торжка, который поражает законченностью своего архитектурного ансамбля. Еще в незапамятные времена далеко за пределами России распространилась слава о замечательных торжокских мастерах сапожного дела.

Туристы побывали в городах Калининской области — Кувшиново, Осташкове и других.

Наибольшее впечатление осталось от посещения Осташкова, — говорит Александр Шестов, — где поставлен поистине замечательный памятник партизанам Великой Отечественной войны.

Покорила наших путешественников и живописная природа озера Селигера, где они пробыли пять дней. Соверши-

ли экскурсию на пароходе, ловили рыбу, купались, загорали.

Быстро промелькнули дни, пора собираться и в обратную дорогу. Снова нехитрые пожитки туриста плотно привязаны к велосипедному багажнику. 13 августа друзья по работе и отдыху ступили на дубненскую землю. Позади осталась 600-километровый путь, пройденный по грунтовым и шоссейным дорогам на велосипедах.

Экскурсия нам очень понравилась, — рассказывают участники похода. — Сон в палатке, обед на свежем воздухе, который всегда готовили сами, — все это увлекательно! А главное, что нам понравилось — это советские люди, скромные и отзывчивые.

На следующий год мы снова на велосипедах отправимся путешествовать по родному краю.

В. Алексеев.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ЧЕТВЕРГ, 18 АВГУСТА

Первая программа

19.00 — «Родные крылья». Передача посвящается Дню Воздушного Флота СССР. 19.40 — Последние известия. 19.50 — Концерт по заявкам советских летчиков. 20.30 — Спортивная передача. 21.15 — «Ночи Кабири». Итало-французский художественный фильм. Детям до 16 лет*смотреть фильм не разрешается. 22.50 — Выступление поэта С. Васильева. 23.00 — Последние известия.

ПЯТНИЦА, 19 АВГУСТА

Первая программа

12.00 — «Решения июльского Пленума ЦК КПСС претворим в жизнь. «За технический прогресс на предприятиях г. Москвы». 12.35 — Концерт советской музыки. 12.50 — Последние известия. 19.00 — Для детей. «По путевке комсомола». 19.25 — «Под Южным Крестом». Новелла 6-я. 20.00 — Л. Зорли. «Чемпионы». Спектакль Московского гастрольного театра комедии. В антрактах — Последние известия и Выступление комментатора по внешнеполитическим вопросам. По окончании — Последние известия.

КИНО

В КЛУБЕ РАЙОНА ГИДРООРУЖЕНИЯ

18 августа

Новый художественный кинофильм «Адские водители». Начало сеансов в 19 и 21 час.

19 августа

Художественный кинофильм «Посланец народа». Начало сеансов в 17, 19 и 21 час.

В ИВАНЬКОВСКОМ КЛУБЕ

18 августа

Лекция о международном положении. Начало в 19 часов.

19 августа

Художественный кинофильм «Волга—Волга». Начало сеансов в 17, 19, 21 и 22.30.



Москва. На промышленной выставке Венгерской Народной Республики.

На снимке: в павильоне машиностроения. Фото В. Кошевого.

ФОТОХРОНИКА ТАСС

Зам. редактора Г. Н. ИВАНОВ.

В лесу найдено детское пальто на ребенка трех лет. Обращаться в отделение милиции г. Дубны.

В магазине № 114. Москхозторга открыт отдел противопожарного инвентаря и оборудования. В продаже имеются: пенные огнетушители № 5 с зарядными, резиновые кольца для соединительных гаек, выкидные пенные рукава, мотопомпы М-600, ручные пожарные насосы, стендеры, эжекторы и другое оборудование. Продажа противопожарного инвентаря и оборудования производится населению, а также организациям (по безналичному расчету). Адрес магазина: Кутузовский проспект, дом № 40. Телефон Г 1-00-42.